



## 12º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM

### ELABORAÇÃO DE MATERIAL INFORMATIVO SOBRE NARGUILÉ

Vivian Damares Figueiral<sup>1</sup>  
Celso Ivam Conegero<sup>2</sup>

O narguilé teve sua origem no oriente e também é conhecido como, arguile, shisha, hookah, narguila, ou nakla, e foi muito difundido entre as culturas africanas, orientais e asiáticas. Provavelmente foi inventado na Índia no século XVII, para fins medicinais. Na China, foi utilizado para fumar o ópio. Os árabes o incorporaram nas reuniões em grupo. Atualmente é mais comumente usado na Península Arábica, Turquia, Índia, Bangladesh e Paquistão. Contudo, recentemente é visível o manuseio especialmente por jovens, inclusive em países do ocidente. Estima-se que mais de 100 milhões de indivíduos façam o uso do narguilé todos os dias, superando o uso do cigarro em alguns locais do mundo. No Brasil, verifica-se um aumento significativo de consumo do narguilé, principalmente entre crianças, adolescentes e jovens. Constata-se que este crescente aumento no consumo de narguilé, na maioria dos casos, é por falta de informações sobre os verdadeiros malefícios que o mesmo provoca no organismo humano. Neste sentido, o presente trabalho tem como objetivo elaborar um material informativo sobre a história e os efeitos do narguilé por meio de revisão da literatura. Através da metodologia adotada, as informações sobre o narguilé foram compiladas e estruturadas para constituir um folder que será disponibilizado na página do projeto Tabagismo da Universidade Estadual de Maringá e também será impresso para ser distribuído nas escolas de Maringá e Região. Podemos concluir que este material poderá ser utilizado como apoio para os trabalhos de esclarecimento sobre o narguilé realizados por professores e profissionais da área de saúde.

**Palavras-chave:** Narguilé. Malefícios. Prevenção.

**Área temática:** Saúde

**Coordenador(a) do projeto:** Celso Ivam Conegero - ciconegero@uem.br - Departamento de Ciências Morfológicas da Universidade Estadual de Maringá.

---

<sup>1</sup> Acadêmico do segundo ano de ciências biológicas

<sup>2</sup> Professor Associado do Departamento de Ciências Morfológicas da Universidade Estadual de Maringá.